

Liebe Patienten,

eine saubere Darmschleimhaut zur Früherkennung krankhafter Veränderungen ist nur gewährleistet, wenn Sie die Spülung und Reinigung des Darmes mit MOVIPREP genau nach Anleitung durchführen.



Sie erhalten 1 Packung Moviprep à 2 x 2 Beutel (A + B).

Damit bereiten Sie insgesamt 2 Liter Trinklösung vor.

Davon müssen Sie die

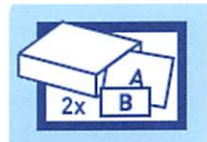
- 1. Hälfte (1 Liter) am Vorabend der Untersuchung ab ca. 17.00 Uhr** und die
- 2. Hälfte (1 Liter) am Untersuchungstag um _____ Uhr trinken.**

Und so gehen Sie vor:

1. Während der **5 Tage vor der Darmspiegelung** essen Sie bitte keine Obst- oder Gemüsesorten mit kleinen Kernen (z.B. Weintrauben, Kiwi, Erdbeeren, Himbeeren, Tomaten, Gurken, Zucchini etc). Bedenken Sie, dass die Früchte auch in Joghurts oder Marmeladen enthalten sein könnten. Nehmen Sie keine Füll- oder Quellmittel ein (z.B. Weizenkleie, Leinsamen, Agiocur, Metamucil o.ä.). Sollten Sie diese Mittel zur besseren Verdauung benötigen, so weichen Sie in diesen Tagen bitte auf Abführzäpfchen aus (z.B. Dulcolax). Verzichten Sie außerdem auf ballaststoffreiche Kost jeglicher Art, wie Vollkornbrot, Vollkornbrötchen oder Müsli. Setzen Sie dringend auch Eisenpräparate ab! Zusätzlich sollten Sie **2 Tage** vor der Untersuchung keine Blattsalate, Spinat, Pilze oder Paprika essen.

2. Sie können am **Vortag** der Untersuchung noch normal frühstücken. Danach nehmen Sie bitte bis zur Untersuchung **keine feste Nahrung** mehr zu sich! Sie sollten allerdings während dieser Zeit **viel trinken (mindestens 2 Liter)**. Erlaubt sind klare Brühe, klare zuckerfreie Säfte (kein Fruchtfleisch), Wasser oder Tee in beliebiger Menge. **Keine Milch und Milchprodukte!**

3. Am **Tag vor der Untersuchung** geben Sie bitte 2 Beutel Moviprep (A + B) in 1 Liter Wasser und rühren Sie, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat und die Lösung klar oder leicht trüb ist (dies kann bis zu fünf Minuten dauern), anschließend trinken Sie die fertige Lösung ab ca. 17:00 Uhr möglichst innerhalb von 1 bis 2 Stunden (schmeckt gekühlt deutlich besser). Sie sollten zusätzlich noch einen Liter Wasser oder Tee trinken, am besten immer 1 Glas Moviprep und 1 Glas klare Flüssigkeit im Wechsel. Beachten Sie gegebenenfalls auch den Beipackzettel.



4. Am **Untersuchungstag** mischen Sie bitte die verbliebenen 2 Beutel Moviprep (A+B) wie in Punkt 2 beschrieben und trinken Sie die Lösung spätestens 3 Stunden vor der Untersuchung möglichst in 1 bis 2 Stunden. Bis 2 Stunden vor Untersuchungsbeginn sind zusätzlich klare Flüssigkeiten (z.B. Wasser und Tee) erlaubt.



5. Die Stuhlentleerung sollte gelblich bis klar sein. Hat Moviprep bei Ihnen zu schwach gewirkt, so informieren Sie bitte **unbedingt rechtzeitig vor der Untersuchung** die Mitarbeiter der Praxis.

6. **Da Sie in der Regel für diese Untersuchung eine Beruhigungsspritze erhalten, dürfen Sie an diesem Tag kein Verkehrsmittel (Auto, Motorrad, Fahrrad) steuern. Lassen Sie sich von einer Begleitperson direkt in unserer Praxis abholen!**

7. Bitte tragen Sie weite, bequeme Kleidung, Socken oder Kniestrümpfe, bitte keine einteiligen Mieder, Bodies oder ähnliches. Bringen Sie bitte aus hygienischen Gründen **ein Badetuch** mit.

8. Für Frauen, die die Antibabypille einnehmen, kann es durch die Abführmaßnahmen zur ungenügenden Wirksamkeit der Pille kommen. Die Antibabypille aber unbedingt regelmäßig weiter einnehmen!

Ihr persönlicher Untersuchungstermin: _____ Uhr.

Wir haben diesen Termin fest für Sie eingeplant.

Bitte verständigen Sie uns möglichst frühzeitig vor der Untersuchung, falls Sie verhindert sind.

Für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe dankt Ihnen

Ihr Praxisteam