



Ihr Termin ist am \_\_\_\_\_ um 09:00 Uhr

Ihr Termin ist am \_\_\_\_\_ um 09:00 Uhr

!! Bei unentschuldigtem Nichterscheinen zum ersten Termin, müssen wir leider automatisch den zweiten Termin streichen!!

## Merkblatt zur Patientenvorbereitung H2- Atemtest (Laktose, Fruktose, Sorbit, Glucose)

Sehr geehrter Patientin, sehr geehrte Patient,  
bei Ihnen ist ein Atemtest geplant. Bitte beachten Sie folgende Punkte im Vorfeld:

- 4 Wochen vorher keine Einnahme von Antibiotika
- 4 Wochen vorher keine Darmspiegelung
- 2 Wochen vorher keine Protonenpumpenhemmer (z.B. Pantoprazol, Omeprazol)
- 1 Woche vorher keine Einnahme von Kontrastmittel und darmreinigenden Medikamenten
  
- letzte Mahlzeit 14h vor Testbeginn
- Nikotinverzicht 6h vor Testbeginn
- am Morgen des Atemtest keine Mund- und Zahnhygiene (keine Zahnpasta, keine Spülung, keine Haftcreme)
- keine Kaugummis
- am Morgen nicht trinken

Nahrungsmittel können den Test erheblich beeinflussen und zu falschen Ergebnissen führen. Daher haben wir in der folgenden Tabelle aufgeführt, was sie **am Vortag** essen dürfen und was nicht.

<u>erlaubte Nahrungsmittel</u>	<u>verbotene Nahrungsmittel</u>
Fisch, Garnelen	Milchprodukte
Geflügel	Süßes jeglicher Art
Weißbrot	Fleisch (außer Geflügel)
Nudeln	Hülsenfrüchte, Obst, blähendes Gemüse
Reis	Blattsalate
Spargel	Vollkorn- und Schwarzbrot
laktosefreie Milchprodukte	Kartoffeln
Stilles Wasser, Tee	Eier, Muscheln
	Alkohol, Fruchtsäfte

**Wichtig der Test dauert ca. 3-4 Stunden!!**

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter der Telefonnummer **07131-80045** oder per E-Mail unter **praxis@gastro-hn.de**

Ihr Praxisteam