



Kaiserstraße 2
74072 Heilbronn
Tel. 07131 - 80045
Fax 07131 - 627940
praxis@gastro-hn.de

Ihr Termin ist am _____ um 09:00 Uhr

Ihr Termin ist am _____ um 09:00 Uhr

Merkblatt zur Patientenvorbereitung H2- Atemtest (Laktose, Fruktose, Sorbit, Glucose)

Sehr geehrter Patientin, sehr geehrte Patient,

bei Ihnen ist ein Atemtest geplant. Bitte beachten Sie folgende Punkte im Vorfeld:

- 4 Wochen vorher keine Einnahme von Antibiotika
- 4 Wochen vorher keine Darmspiegelung
- 2 Wochen vorher keine Protonenpumpenhemmer (z.B. Pantoprazol, Omeprazol)
- 1 Woche vorher keine Einnahme von Kontrastmittel und darmreinigenden Medikamenten
- letzte Mahlzeit 14 Stunden vor Testbeginn
- Nikotinverzicht 6 Stunden vor Testbeginn
- am Morgen des Atemtests keine Mund- oder Zahnhygiene (keine Zahnpasta, keine Spülung, keine Haftcreme)
- keine Kaugummis
- am Morgen nicht trinken

Nahrungsmittel können den Test erheblich beeinflussen und zu falschen Ergebnissen führen. Daher haben wir in der folgenden Tabelle aufgeführt, was sie am Vortag essen dürfen und was nicht.

Erlaubte Nahrungsmittel	Verbotene Nahrungsmittel
Fisch, Garnelen	Milchprodukte
Geflügel	Süßes jeglicher Art
Weißbrot	Fleisch (außer Geflügel)
Nudeln	Hülsenfrüchte, Obst, blähendes Gemüse
Reis	Blattsalate
Spargel	Vollkorn- und Schwarzbrot
Laktosefreie Milchprodukte	Kartoffeln
Stilles Wasser, Tee	Eier, Muscheln
	Alkohol, Fruchtsäfte

Wichtig: der Test dauert ca. 3-4 Stunden!

Bei unentschuldigtem Nichterscheinen zum ersten Termin, müssen wir leider automatisch den zweiten Termin streichen!

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter der Telefonnummer 07131-80045 oder per E-Mail unter praxis@gastro-hn.de

Ihr Praxisteam